

achtsam. ZEN und QIGONG

Montag, 29. April
20.00 Uhr

Michael Adam [erfahrener Zen- und Meditationsbegleiter] führt die Teilnehmer*innen mit Zen, Qigong und Klangschalen durch 90 Minuten – ohne Stress!

Bitte bequeme Kleidung tragen und wenn möglich (Yoga-)Matten mitbringen.

Anmeldung bis 27.4.: info@khg-landau.de

www.khg-landau.de

